



La Fondation Les Nids, un acteur engagé en faveur de l'enfance et de la jeunesse

Reconnue d'Utilité Publique, la Fondation mène des missions d'intérêt général en faveur des enfants et familles en difficulté depuis près de 90 ans sur le territoire Normand.

Son rôle consiste à apporter aux enfants et adolescents qu'elle suit: **protection, soutien, éducation et accompagnement** pour leur donner toutes les chances de se bâtir un avenir.

CHIFFRES CLES

+6500
 Enfants
et jeunes

900
Salariés 

 23 Villes
d'implantation

Espace parents

Accueil sur rendez-vous les mardi et jeudi à Mont Saint Aignan, Bihorel ou Grand-Quevilly.

Tel. 02.35.15.09.23
mail : espace.parents@lesnids.fr

Nous écrire : DITEP ODB
27 rue du Maréchal Juin
76130 Mont Saint Aignan
espace.parents@lesnids.fr

espace.parents@lesnids.fr

www.lesnids.fr

les nids 
fondation d'utilité publique

Fondation Les Nids - Siège social

27 rue du Maréchal Juin BP 137 - 76131 Mont Saint Aignan Cedex

Tél : 02.35.76.80.09 - siege.social@lesnids.fr



ATELIERS DE SOUTIEN PARENTAL

Espace Parents

GRATUIT et
OUVERT À
TOUS !



Être parent, si on en parlait ?

les nids 
fondation d'utilité publique

Service de soutien à la parentalité, l'**Espace Parents**, a pour mission d'accueillir et d'accompagner toutes les familles qui s'interrogent sur leur fonctionnement, ou qui rencontrent des difficultés.

C'est un lieu ressource ouvert à tous les parents qui souhaitent **bénéficier gratuitement d'un soutien de professionnels** (psychologues et/ou thérapeutes familial, éducateurs), à propos d'interrogations quant à leurs fonctions parentales, ou de la crise qu'ils traversent avec leur(s) enfant(s).

C'est un **espace de parole**, d'écoute, de rencontres et d'échanges entre les parents, leur(s) enfant(s) et le professionnel.



Les principes de l'Espace Parents

- La libre parole,
- l'écoute du professionnel
- le respect et la confidentialité des personnes accueillies.

Ce service est gratuit.

Programme & organisation

Si les relations sont parfois difficiles avec votre enfant, ou que vous souhaitez simplement trouver des solutions dans le quotidien pour améliorer votre communication, les temps de partage, l'aider à prendre confiance, à gérer ses émotions, à réussir à l'école, nos ateliers de soutien sont faits pour vous !

PARENTS,

participez à nos ateliers de soutien parental !

L'engagement dans les ateliers est recommandé pour vous permettre les changements que vous désirez.



Les Emotions !

Les comprendre, les identifier, savoir ce qu'elles signifient, les exprimer et les gérer.

- **9 décembre** 14h-16h
- **19 décembre** 14h-16h
- **23 décembre** ateliers avec les enfants 14h 17h boîte à outils des émotions
- **14 janvier** 14h-16h
- **21 janvier** 14h-16h30
- **28 janvier** 14h 16h30
- **4 février** 14h-16h
- **10 février** 14h -17h Atelier parents enfants! Créations!



Développer la confiance en soi

Identifier vos valeurs, ressources. Être à l'écoute de vos besoins, et ceux de vos enfants. Apprendre à résoudre les problèmes facilement !

- **27 février** 14h-15h45
- **13 mars** 14h-15h45
- **21 mars** 14h -15h45
- **27 mars** 14h -15h45
- **3 avril** 14h -15h45



Communiquer sans violence,

avec bienveillance ça s'apprend! Et ça permet des relations avec son enfant tellement plus agréables.

- **24 avril** 14h-16h
- **16 mai** 14h-15h45
- **22 mai** 14h-15h45
- **5 Juin** 14h-15h45
- **20 juin** 14h-15h45

Modalités & inscriptions

- **Parents d'enfants de moins de 10 ans**
- **sur inscription** par mail ou téléphone
- **Les enfants** pourront également participer à certains ateliers.



où?

DITEP Les Nids

80 rue de la république 76120 Grand Quevilly
(derrière le cinéma Gaumont)

☎ **02.35.15.09.23**

✉ **Espace.parents@lesnids.fr**